



کمیته پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

I.R. IRAN  
National Paralympic Committee

## آزمون مزاج شناسی کمیته ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

نام خانوادگی: تاریخ تولد: سن/قد:

رشته ورزشی: وضعیت گوارش: یبوست/تفخ/ترش

طعم صبحگاهی دهان: بی مزه / شیرین / تلخ / بدون مزه

۱. وضعیت خواب شما در شب چگونه است؟

بعد از ۱۲ شب      بین ۱۰ تا ۱۲ شب میخوابم      قبل از ۱۰ شب میخوابم

۲. نحوه صحبت کردن شما چگونه است؟

سریع و تند      متوسط      کند و آرام

۳. در سنین کودکی وضعیت جنه شما چگونه بوده است؟

لاغر      متوسط      تپل

۴. شما در چه هوایی راحت تر هستید؟

در هوای سرد راحت ترم      فرقی نمیکند      در هوای گرم راحت ترم

۵. وضعیت ظاهری عروق پشت دست شما در اکثر مواقع چگونه است؟

عروق م برجسته است      گاهی برجسته      عروق م برجسته نیست

۶. وضعیت موهای شما چگونه است؟

پریش      متوسط      کم پشت

۷. نحوه دقت شما در انجام کارهایتان چگونه است؟

دقیق هستم      متوسط      دقیق نیستم

۸. رنگ پوست بدن شما حدوداً چگونه است؟

سفید و یا روشن      گندمی یا نه سفید نه تیره      سبزه یا تیره

۹. میزان هیکل و توده بدنی شما چگونه است؟

لاغر      متوسط      تنومند

۱۰. بوی عرق شما چگونه است؟

تند و گزنده      معمولی      بد بو یا بوی ترشیده گی

گروه پزشکی طب ایرانی اسلامی کمیته ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

دکتر مهدی رشیدی، دکتر محمدرضا حق شناس